

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
№20» Московского района г. Казани



Казан шәһәре Мәскәү районының
“20 нче урта гомуми белем мәктәбе”
гомуми белем муниципаль бюджет
учреждениесе

Короленко ул., 24, г.Казань, Республика
Татарстан, 420066

Короленко ур.,24, Казан ш., Татарстан
Республикасы, 420066

Тел./факс: (843) 523-46-44; e-mail: sch020@bk.ru s20.kzn@edu.tatar.ru

Социальный проект:

«Весёлые переменки»

Разработчик проекта:
Нуруллина Д.,
ученица 10А класса,
лидер ДОО, советник по спорту
«Лига юных граждан
«Новое поколение»

Руководители:
Гомыжева С.А, зам. директора по ВР
Холкина Л.В., педагог-организатор

Казань 2013

Актуальность проекта

Наша современность такова, что особенность жизни в городе заключается в гиподинамии городских жителей. Стало обыденным явлением, когда взрослые люди ежедневно совершают свой путь по одному маршруту: дом – работа – дом. Выходные дни тоже не вносят разнообразие в ежедневную рутину.

Говоря о детях, хочется отметить, что подрастающее поколение - индикатор развитости общества; их физическое, духовное и нравственное здоровье - это завтрашнее здоровое поколение социально ориентированных, граждански зрелых, интеллектуально развитых граждан страны.

Одной из наиболее значимых ценностей для человека является здоровье. Именно поэтому, закладывая с малых лет, со школьной скамьи здоровые привычки здорового образа жизни, мы формируем, в конечном итоге, правильный образ гармонично развитого и здорового во всех отношениях человека будущего!

Здоровым быть здорово! Не устаём двигаться навстречу будущему на здоровой волне! Даёшь своей Отчизне здоровый образ жизни!

Цель проекта

Возрождение интереса к здоровому образу жизни и занятиям спортом и физической культурой.

Задачи проекта

1. Формирование устойчивого интереса у обучающихся начальных классов и среднего звена к здоровому образу жизни
2. Формирование навыков рационального распределения свободного времени на переменах.
3. Проведение интересного и полезного досуга в свободное время
4. Укрепление физического здоровья детей, снижение возрастного порога первой пробы пагубных привычек (табакокурение, употребление спиртных напитков, токсикомания, наркомания).
5. Развитие инициативы и активной гражданской позиции у старшеклассников.

Краткое описание

В рамках проекта предусматривается создание условий в МБОУ «СОШ №20» для формирования навыков здорового образа жизни через совместные занятия старшеклассников и учащихся младших классов и среднего звена физкультурой и спортом.

Предполагаемые результаты

1. Сформированность устойчивого интереса у обучающихся начальных классов и среднего звена к здоровому образу жизни
2. Сформированность навыков рационального распределения свободного времени на переменах.
3. Укрепление физического здоровья детей в результате пропаганды здорового образа жизни
4. Развитие инициативы и активной гражданской позиции старшеклассников
5. Развитие коммуникативных способностей детей в результате увеличения времени совместного общения.

Целевая группа

- дети, подростки – обучающиеся МБОУ «СОШ №20»

Исполнители проекта

Учащиеся МБОУ «Школа №20» Московского района г. Казани

№	Ф.И.О. исполнителей проекта	Домашний адрес, телефон, электронная почта	Дата рождения
1	Нуруллина Диляра Руслановна	420066, г. Казань, ул. Чистопольская, 5 - 109 E-mail: dilyarajudo2012@mail.ru	26.01.1997
2	Васильева Анастасия Алексеевна	420066, г. Казань, пр. Ибрагимова, 69-23	09.02.1997
3.	Янкова Виктория Евгеньевна	420066, г. Казань, ул. Бондаренко, 7-38	19.09.1997

Партнеры проекта

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» Московского района г. Казани, Совет школы МБОУ «СОШ №20», ДДЮТиЭ Московского района г. Казани.

Механизм реализации

№	Основные этапы проекта и мероприятия	Реализуемые задачи	Место и адрес реализации	Ответственные исполнители
1.	Подготовительный	Постановка проблемы, изучение общественного мнения, определение путей решения	МБОУ «СОШ №20», г. Казань, ул. Короленко, 24	Нуруллина Д., Васильева А., Янкова В. Холкина Л.В., педагог-организатор
2	Организационный	Формирование инициативной группы. Определение плана работы, поиск ресурсов, переговоры с партнёрами	МБОУ «СОШ №20», г. Казань, ул. Короленко, 24	Нуруллина Д., Васильева А., Янкова В. Холкина Л.В., педагог-организатор
3	Основной	Реализация запланированных мероприятий	МБОУ «СОШ №20», г. Казань, ул. Короленко, 24	Нуруллина Д., Васильева А., Янкова В. Холкина Л.В., педагог-организатор
4	Заключительный	Подведение итогов, анализ, определение перспектив	МБОУ «СОШ №20», г. Казань, ул. Короленко, 24	Нуруллина Д., Васильева А., Янкова В. Гомыжева С.А., ЗДВР

План реализации проекта

Подготовительный этап - сентябрь

№	Мероприятие, действие	Сроки	Ответственные	Ресурсы
1	Составление плана мероприятий	Сентябрь, 2013г.	Нуруллина Д., Васильева А., Янкова В.	Канцтовары
2	Информирование участников проекта /листовки, устное оповещение/	Сентябрь-октябрь, 2013г.	Нуруллина Д., Васильева А., Янкова В.	Компьютер, оргтехника, бумага
3	Встреча с партнёрами	Сентябрь, 2013г.	Нуруллина Д., Васильева А., Янкова В.	-

Организационный этап - октябрь				
1	Создание групп обеспечения проекта	Октябрь, 2013г.	ССШ школы 20	-
2	Привлечение взрослых (педагогов) к разработке сценариев мероприятий, акций, КТД.	Октябрь, 2013г.	Гомыжева С.А., Нуруллина Д., Васильева А., Янкова В.	Бумага канцтовары
3	Заседание координационной группы, распределение обязанностей	Октябрь, 2013г.	Гомыжева С.А., Нуруллина Д., Васильева А., Янкова В.	-

Основной этап - ноябрь-июнь

1	Проведение динамических игр на переменах с учащимися начальных классов	Еженедельно, Вторник-четверг-суббота	Нуруллина Д., Васильева А., Янкова В.	Спортивный инвентарь
2	Праздник выходного дня. Спартакиады, конкурсы	Раз в месяц, суббота	Колоярцев А.А., Нуруллина Д., Васильева А., Янкова В.	Спортивный инвентарь, призы
3	«Утро начинается с зарядки»	Ежедневно	Нуруллина Д., Васильева А., Янкова В.	Аудиосистема, фонотека
4	«Тропа здоровья». Пешие туристические походы для обучающихся средней параллели	Раз в четверть	ДДЮТиЭ, Долотов С.Н., Ефремова Ю.Р.	Спортивный инвентарь
5	«Сабан-туй в летнем лагере»	Июнь, 2014г.	ДДЮТиЭ, Долотов С.Н., Ефремова Ю.Р. Нуруллина Д., Васильева А., Янкова В.	Аудиосистема, фонотека, спортивный инвентарь. призы

4. Заключительный этап - июнь

1	Подведение итогов	Июнь, 2014г.	Гомыжева С.А., Холкина Л.В.	Видео и фототехника
2	Анализ проекта, определение перспектив развития проекта	Июнь, 2014г.	Гомыжева С.А., Холкина Л.В.	Бумага Канцтовары Оргтехника

Ресурсы		
Административные	Информационные	Материально-технические
Согласование вопросов сотрудничества с партнёрами, получение разрешения на использование ресурсной базы ДДЮТиЭ для осуществления проекта	Информационные порталы Интернет-сети	Телефон Компьютер Оргтехника Канцтовары Помещения для сбора

Финансирование проекта

Общая смета на проведение мероприятий

№	Наименование	Расшифровка расходов	Сумма			Источник
			Всего	Имеется	Требуется	
1.	Спортивный инвентарь Мячи, скакалки, канат, обручи, кегли, дартс, бадминтон	Канат 5 м*120р.=600р. Дартс 5*200=1000р. Обручи 5*140=700р.	2300 рублей	-	2300 рублей	Сбор макулатуры (февраль, апрель)
Итого		Общие затраты	Имеющиеся средства		Необходимое финансирование	
		2300 руб.	0 руб.		2300 руб.	

Перспективы проекта

В результате реализации данного социального проекта может сформироваться совместная инициативная группа, состоящая из учащихся старших классов и среднего звена, которая продолжит работу по формированию навыков ЗОЖ у учащихся МБОУ «СОШ №20». Это будет способствовать развитию и улучшению физического здоровья детей и подростков.

Риски проекта

Есть определённые риски превратить «живую» работу по сплочению детей, в формальное мероприятие, когда здоровое стремление инициативной группы к объединению не получит отклика и поддержки педагогического коллектива. В данном случае желание организаторского меньшинства изменить ситуацию с профилактикой ЗОЖ может не иметь значимого результата для каждого участника проекта.

Дата заполнения проекта 10.09. 2013г.

Подпись руководителя организации/ лидера инициативной группы

_____ Нуруллина Д.